



4 e 5 febbraio 2012

**Serra del Re m1754 e Contrada dei Ladri  
ascensioni invernali sui Nebrodi**

Guida: Giuseppe Ippolito

La **Serra del Re**, m1754, è il rilievo più alto dei Nebrodi dopo il Monte Soro. I suoi versanti sono ricchi di faggete e querceti ed in questa stagione sono in genere coperti di neve. La **contrada dei Ladri** fa parte di un esteso altopiano a quota m1100, con pascoli e boschi di cerro, sul versante settentrionale di **Pizzo Scavello** m1575. Cena e pernottamento in agriturismo al Forte Milè o in B&B a Longi, luoghi che per noi sono come una seconda casa.

**Programma**

**Sabato:** raduno alle ore 7.30 a Piazza John Lennon a Palermo. In auto in direzione Messina, uscita Rocca di Capri Leone e proseguimento per Portella Gazzana e Pizzo Mueli. A piedi per Contrada Pulici, Portella Lastra e Contrada dei Ladri. Cena e pernottamento a Longi.

**Domenica:** partenza da Longi per Case Mangalaviti ed Escursione sul versante settentrionale della Serra del Re. Ritorno per itinerario parallelo. Prima del rientro sosta a **Tortorici** per un assaggio della **Pasta Reale a base di granella di nocciole** su suggerimento del ricco portale di enogastronomia **Cucina Artusi**:  
<http://www.cucinartusi.it/Articoli-sugli-eventi/la-pasta-reale-di-tortorici.html>

**Equipaggiamento** L'escursione alla Serra del Re si sviluppa in buona parte su terreno innevato. Sono indispensabili calzature con buona impermeabilizzazione, calzettoni e ghette che impediscano alla neve di entrare negli scarponi. Sono necessari giacca tipo pile o maglione di lana e giacca a vento impermeabile, pantaloni caldi sportivi o calzamaglie sotto i pantaloni. Sono consigliati guanti, berretto di lana o passamontagna. Chi ne è provvisto può portare con se *ciaspole* o racchette da neve, oppure gli sci da fondo o gli sci da escursionismo. E' preferibile che la propria auto sia dotata di catene da neve da montare all'occorrenza.

**Scheda tecnica Contrada dei Ladri**

Lunghezza percorso: km 8; Dislivello: m100; Tempo di cammino: 3 ore.

Caratteristiche del percorso: probabili tratti innevati, sentieri e sterrate, Difficoltà: escursionistica facile (uno omino)

**Scheda tecnica Serra del Re**

Lunghezza percorso: km 7; Dislivello: m500; Tempo di cammino: 4/5 ore.

Caratteristiche del percorso: terreno innevato sentieri e sterrate.

Difficoltà: escursionistica media (due/tre omini a seconda delle condizioni della neve).

Quota di partecipazione: 60,00 comprensive di pernottamento in pensione completa in doppie e triple e quota artemisia. Il contributo carburante e pedaggio per chi usufruisce di passaggio auto: € 16,00.

Per adesione inviare email o telefonare alla guida: Giuseppe Ippolito 0918725592, 3403380245 oppure in sede 0916824488.

**Artemisia**, società cooperativa a r.l. per il turismo sostenibile e l'educazione ambientale. Via Serradifalco, 119 90145 Palermo. Tel. 0916824488 Email: artemisianet@tin.it Sito: www.artemisianet.it