

Le escursioni di Artemisia.  
A piedi tra storia e natura ... in Sicilia.

20 e 21 novembre 2010

## **Il bosco di Sant'Adriano, la Valle Grande ...e un momento di piacevole relax**

Guide: Luigia Di Gennaro e  
Giovanni Mineo

*Breve soggiorno autunnale sui Monti Sicani intorno a Palazzo Adriano, per l'accoglienza, la gastronomia e le escursioni naturalistiche, ma*

*anche per ritagliarsi un piccolo spazio dedicato alla **cura del proprio benessere**. Le escursioni ci condurranno tra i più bei luoghi dei Sicani: il Bosco di Sant'Adriano, la più estesa delle superfici boscate dell'intero comprensorio con i suggestivi ruderi del Santuario di Sant'Adriano immersi in una folta vegetazione e la Valle Grande: ampia conca erbosa circondata dalle belle cime di Montagna delle Rose (1436 m), Pizzo San Filippo (1352 m) e Monte Scuro (1301 m). La squisita e abbondante cucina locale e la possibilità di rilassarsi con un gradevole massaggio completano la proposta di questo fine settimana sicano.*



### **Programma:**

**Sabato 20 novembre:** partenza alle ore 8,00 con automezzi propri da Piazza John Lennon/Giotto, Scorrimento Veloce Palermo/Agrigento (SS 121), svincolo per Lercara Friddi e proseguimento per Palazzo Adriano dove si farà una breve sosta. Da Portella di Gebbia (975 m) a piedi su sterrata e sentiero fino al **Santuario di Sant'Adriano** (570 m) e rientro per lo stesso itinerario. Trasferimento al Resort Casale Borgia, sistemazione e possibilità di usufruire di una **seduta di massaggio rilassante**. Cena e pernottamento.

**Domenica 21 novembre:** dopo la prima colazione, alle ore 9.00 breve spostamento con le autovetture verso Valle Grande. A piedi, su sterrata e sentiero, si risale la **Valle Grande** fino all'abbeveratoio di quota 1000 m circa. Da qui proseguimento facoltativo, lungo tracce di sentiero, fino alla Portella dello Spagnolo (1250 m), splendida vista su gran parte della Sicilia centro-meridionale. Rientro per lo stesso itinerario. Breve sosta a Palazzo Adriano prima del rientro in città, previsto per le 19 circa.

**Quota di partecipazione:** € 60,00. La quota comprende il **soggiorno** in camere doppie/triple al Resort "Casale Borgia", con trattamento di mezza pensione; contributo spese di Artemisia ed eventuale **seduta di massaggio** (da richiedere all'atto della prenotazione per poter permettere l'organizzazione dei tempi). Il massaggio è praticato dalla guida Giovanni Mineo, che adesso è anche massaggiatore professionista. La quota non comprende i pranzi al sacco del sabato e della domenica. Per la condivisione delle spese di viaggio si stabilisce una quota forfettaria di € 12,00 a carico di chi non dispone di propria autovettura. **Prenotazione entro lunedì 15 novembre** con versamento di un anticipo di 50 € telefonando alle guide Luigia 091486628 - 3286655656 o Giovanni 3338004261. E' possibile prenotare anche presso il negozio di articoli sportivi Genchi Extreme in via Cavour, 28 a Palermo.

**Artemisia** coop. Per il turismo sostenibile e l'educazione ambientale. Via Serradifalco, 119  
Palermo tel. 0916824488, cell. 3403380245, email: [artemisianet@tin.it](mailto:artemisianet@tin.it)  
sito: <http://www.artemisianet.it>